

**PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI *POSTPARTUM* PADA PRIMIPARA
BERDASARKAN FAKTOR USIA
DI RSUD BANJARSARI**

SKRIPSI
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran



Diajukan Oleh :

KRISNA ARIE SOESANTY
J 500 080 067

Kepada :

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI
2011

SKRIPSI
PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI *POSTPARTUM*
BERDASAR USIA PRIMIPARA DI RSUD BANJARSARI

Yang diajukan oleh :

KRISNA ARIE SOESANTY
J 500 080 067

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta,
Pada hari Rabu, tanggal 05 Oktober 2011

Penguji

Nama : dr. Rh Budhi Muljanto Sp.Kj (.....)
NIP : 19510527 197810 1 001

Pembimbing Utama

Nama : Prof. DR. H. M. Fanani, dr. SpKj (K) (.....)
NIP : 19510711 19800 1 001

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Erna Herawati (.....)
NIP : 1046

Dekan FK UMS

Prof. Dr. bambang Soebagyo, dr. Sp.A (K)

NIK. 300.1234

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, 05 Oktober 2011

Krisna Arie Soesanty

MOTTO

*“ Dan tidaklah Kami mengutus para Rasul melainkan untuk **menyampaikan kabar gembira dan memberikan peringatan**. Maka, barang siapa yang **beriman dan berbuat baik**, bagi mereka **tidak ada kekhawatiran (kecemasan)** dan **tidak (pula) berduka cita dan bersedih hati (depresi)**”*
(Q.S. Al An’Aam, 6:48)

*“ Bentengi hartamu dengan zakat, **obati penyakitmu dengan sedekah**, dan hadapi ujianmu dengan doa”*
(H.R. Ath Thabrani)

*“ Dan sesungguhnya bila Allah SWT **mencintai suatu kaum**, dicobanya dengan berbagai **cobaan**. Siapa yang **ridha menerimanya**, maka dia akan **memperoleh keridhaan Allah**. Dan barang siapa yang **murka (tidak ridha)**, dia akan **memperoleh kemurkaan Allah**”*
(H.R. Bukhari dan Muslim)

*“ Sesungguhnya hanya orang-orang yang **bersabarlah** yang dicukupkan **pahala mereka tanpa batas**”*
(Q.S. Azzumar, 39; 10)

Jangan melihat masa lalu sebagai penyesalan, jangan pula melihat masa depan dengan ketakutan, tapi lihatlah sekitarmu dengan penuh kesadaran.
(James Thurber)

*Jika hujan sebagai **kesulitan** dan matahari sebagai **kebahagiaan**, maka kita membutuhkan keduanya untuk dapat melihat **keindahan** pelangi.*

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum wr.wb.

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat, karunia, rahmat, dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam semoga tetap tercurahkan pada Nabi Muhammad SAW beserta para pengikutnya.

Skripsi ini berjudul “Perbedaan Tingkat Depresi *Postpartum* pada Primipara Berdasarkan Faktor Usia Di RSUD Banjarsari” dan disusun demi memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. Kami harapkan skripsi ini dapat menambah khasanah Ilmu Pengetahuan pada umumnya dan Kesehatan Jiwa pada khususnya.

Keberhasilan penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari doa dan dukungan berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr. Sp.A (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. Moch Shoim Dasuki, M. Kes selaku ketua tim skripsi.
3. Prof. Dr. H. M. Fanani, dr. SpKJ (K), selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. dr. Erna Herawati, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan saran, kritik dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
5. dr. R.H Budhi Muljanto, SpKJ, yang telah meluangkan waktu sebagai penguji dan memberikan saran serta kritik untuk skripsi ini.
6. Ayahanda Krishananto dan Ibunda Semi Lestari yang selalu percaya dan memotivasi, Kakanda Kristian Adhi Sutanto, Adinda Kristian Lambang

Prasetyo, dan keluarga yang telah mengantarkan dan membimbing penulis hingga sampai pada jenjang ini, Ary Wahyu Ismawati, Ali, Triyani. Atas semua doa, kasih sayang, dukungan, dan motivasi yang telah diberikan.

7. Orang yang selalu ada untuk memotivasi, selalu memberi dukungan, kritik, dan saran serta bantuan kepada penulis. Terimakasih atas kesabaran dan ketulusannya untuk senantiasa mendampingi penulis.
8. Teman satu atap: Ina, Ambar, Maya yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, saran, kritik dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Sahabat dari SD, SMP, SMA yang sampai saat ini masih senantiasa memberikan dukungan dan motivasi dalam menghadapi apapun.
10. Teman-teman satu bimbingan : Melisa, Lina, Erni, Fajar, atas saran, kritik dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
11. Teman-teman angkatan 2008 yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.
12. Ibu Karomah, Ibu Ari, Ibu Nurul dan petugas kesehatan di poliklinik KIA RSUD Banjarsari Surakarta.
13. Ibu-ibu yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
14. Perpustakaan Pusat UMS, FK UMS, FK UNS, dan FK UGM dimana penulis banyak menimba ilmu.
15. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari atas segala kekurangan skripsi ini, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini bermanfaat untuk semuanya.

Surakarta, Agustus 2011

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN..	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Gangguan Mood <i>Postpartum</i>	4
B. Depresi <i>Postpartum</i>	5
C. Partus (Persalinan)	13
D. Usia Saat Melahirkan	16
E. Kerangka Konsep	18
F. Hipotesis.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Desain Penelitian.....	19
B. Tempat dan Waktu Penelitian	19
C. Populasi Penelitian	19
D. Sampel dan Teknik Sampling	19
E. Kreteria Restriksi	21
F. Variabel Penelitian	21

	G. Definisi Operasional	22
	H. Instrumen Penelitian	22
	I. Teknik Pengambilan Data	23
	J. Analisis Data	24
	K. Pelaksanaan Penelitian	24
	L. Jadwal Pelaksanaan Penelitian	25
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	27
	A. Hasil Penelitian	27
	B. Pembahasan	29
BAB V	PENUTUP	31
	A. Kesimpulan	31
	B. Saran	31
	DAFTAR PUSTAKA	32
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel II.1 Indeks kehamilan risiko tinggi.

Tabel II.2 Kesiapan mental usia tua.

Tabel II.3 Kesiapan mental usia muda.

Tabel IV.1 Data usia primipara di RSUD Banjarsari Surakarta.

Tabel IV.2 Data gambaran tingkat depresi *postpartum* ibu di RSUD Banjarsari Surakarta.

Tabel IV.3 Data perbedaan tingkat depresi *postpartum* primipara berdasar faktor usia di RSUD Banjarsari Surakarta.

Tabel IV.4 Cross Tabulation uji *Chi-Square* perbedaan tingkat depresi *postpartum* pada primipara berdasar faktor usia di RSUD Banjarsari.

Tabel IV.5 Hasil Uji *Chi-Square* perbedaan tingkat depresi *postpartum* pada primipara berdasar faktor usia di RSUD Banjarsari.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Surat izin penelitian
- Lampiran 2: Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 3: Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 4: Kuesioner data diri
- Lampiran 5: LMMPI
- Lampiran 6: EPDS
- Lampiran 7: Daftar responden
- Lampiran 8: Analisis perhitungan statistik
- Lampiran 9: Surat keterangan telah melakukan penelitian

ABSTRAK

Krisna Arie Soesanty, J500080067, 2011. Perbedaan Tingkat Depresi *Postpartum* pada Primipara Berdasarkan Faktor Usia di RSUD Banjarsari.

Latar belakang: Stres psikologis dan fisik yang terkait dengan kehamilan atau kewajiban baru sebagai ibu dapat mengakibatkan krisis emosional yang akan berdampak buruk bagi ibu, bayi, maupun keluarga. Salah satu faktor yang dapat menyebabkan depresi pascapersalinan adalah faktor usia yang dikaitkan dengan kesiapan fisik dan mental perempuan untuk melahirkan dan merawat bayinya. Sebagian besar masyarakat percaya bahwa saat yang tepat bagi seorang perempuan untuk melahirkan yaitu pada usia antara 20-30 tahun, berhubungan dengan periode optimal bagi perawatan bayi oleh ibunya.

Tujuan penelitian: Mengetahui perbedaan tingkat depresi *postpartum* pada primipara usia muda, usia ideal, dan usia tua di RSUD Banjarsari Surakarta.

Metode penelitian: Menggunakan desain penelitian *observasional analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel diambil secara *purposive sampling* dan dihasilkan sampel sebanyak 36 orang yang dibagi menjadi tiga kelompok, masing-masing kelompok sebanyak 12 orang. Data dianalisis dengan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian: Berdasar hasil uji statistik *Chi-Square* diperoleh nilai probabilitas signifikan (p)= 0,004 dengan demikian $p < 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima.

Kesimpulan: Terdapat perbedaan tingkat depresi *postpartum* pada primipara berdasarkan faktor usia di RSUD Banjarsari di mana usia muda (83,33%) lebih depresi dibanding usia ideal (16,67%) dan usia tua (41,67%), usia tua (41,67%) lebih depresi dibanding usia ideal (16,67%), dan usia ideal (16,67%) memiliki tingkat depresi paling rendah dibanding usia muda (83,33%) dan usia tua (41,67%).

Saran: Penyuluhan tentang usia ideal melahirkan harus digalakkan untuk menghindari faktor risiko depresi *postpartum* yang berkaitan dengan periode optimal melahirkan dan perawatan bayi. Maka sangatlah perlu dilakukan pertimbangan bagi pasangan suami istri untuk mempersiapkan pada usia berapa mereka siap secara fisik maupun mental untuk merawat bayinya.

Kata kunci: usia ideal melahirkan, depresi pasca persalinan

ABSTRACT

Krisna Arie Soesanty, J500080067, 2011. Differentials Rate of Postpartum Depression on Primiparas Based Age Factor in Banjarsari's hospital.

Background: Psychological and physical stress associated with pregnancy or new obligations as a mother can result in emotional crisis that would be bad for mothers, babies and families. One factor that can cause postpartum depression is the age factor associated with physical and mental readiness of women to give birth and care for her baby. Most people believe that the time is right for a woman to give birth is between the ages of 20-30 years, associated with the optimal period for infant care by the mother.

Research goals: Knowing the differences in levels of postpartum depression in primiparous young age, ideal age, and old age in Banjarsari's hospital Surakarta.

Research methods: Using analytical observational study design with cross sectional approach. Samples taken in a purposive sampling and the resulting sample of 36 people who were divided into three groups, each group of 12 people. Data were analyzed with Chi-Square test.

The results: Based on the results of Chi-Square statistical test values obtained significant probability (p) = 0.004 so $p < 0.05$ then H_0 is rejected and H_a accepted.

Conclusion: There are different degrees of postpartum depression in primiparous based on the age factor in Banjarsari's hospital where young age (83,33%) is more depressed than the ideal age (16,67%) and old age (41,67%), old age (41,67%) is more depressed than the ideal age (16,67%) and ideal age (16,67%) to have the lowest levels of depression than young age (83,33%) and old age (41,67%).

Advice: Guidance on the middle age birth should be encouraged to avoid postpartum depression risk factors associated with the optimal period of childbirth and infant care. It is very necessary consideration for married couples to prepare at what age they are ready physically and mentally able to care for her baby.

Key words: ideal age childbirth, postpartum depression